



LA PÉNINSULE DE LA MER ADRIATIQUE EST ENSOLEILLÉ

Voyage individuelle
8 jours/7 nuits

  → Entre 220-310 km



DESCRIPTION

Trieste est un point de rencontre entre les peuples de la Méditerranée et ceux d'Europe centrale. C'est aussi le premier port de l'empire Habsbourgeois au XVI^e siècle. C'est de là que nous partons pour notre voyage. Trieste est une ville frontalière animée, elle est riche en monuments, églises, musées et palais. En suivant l'itinéraire, vous quitterez l'Italie pour la Slovénie, puis l'Istrie.

Cette péninsule ensoleillée dans l'Adriatique est pleine de villages de pêcheurs, de petites villes, de collines karstiques, de vallées et de vignobles. Vous allez adorer les contrastes entre les lieux et les couleurs. Et vous pourrez vous détendre au bord de la mer dans les nombreuses criques et baies.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Il se déroule sur de la piste cyclable ou des routes secondaires qui longent la péninsule istrienne. Le paysage est vallonné.

À partir de 14 ans.

Suggéré comme suite à un autre de nos voyages, le « Dolomites - Trieste ».

ITINÉRAIRE DU JOUR AU JOUR

1° JOUR: Arrivée à Trieste

Arrivée individuelle à Trieste et installation à l'hôtel. Temps libre pour visiter la ville et déguster un bon café.

2° JOUR: Trieste – Pirano/Portorose (environ 35 km ou 65 km, selon la variante)

La première étape à vélo vous mènera, après quelques kilomètres, au-delà de la frontière italienne, en Slovénie. Des pistes cyclables confortables vous conduiront alors à travers les célèbres localités de Koper et Izola, puis à Piran et Portorož, deux stations thermales réputées de la côte slovène. Si vous souhaitez raccourcir le parcours, vous pouvez prendre le ferry de Trieste à Muggia (le billet n'est pas inclus) ; la variante la plus longue passe par l'intérieur des terres, à travers la vallée de Rosandra. Depuis Muggia, vous continuerez le long de la côte, accompagnés par les reflets et les parfums de la mer.

3° JOUR: Pirano/Portorose – Umago/Novigrad (environ 35 - 60 km)

Peu après le départ, vous traverserez les marais salants de Sicciole, de vastes étendues où le sel est extrait par évaporation naturelle. Vous pédalerez ensuite vers la frontière croate pour entrer en Istrie, la plus grande péninsule de la mer Adriatique. Ici, le terrain est légèrement vallonné et la route menant à Umag est bordée de vergers et de vignoble. La vieille ville d'Umag est une ancienne colonie d'origine romaine qui accueille aujourd'hui le tournoi de tennis « ATP - Croatia Open » chaque année. Le soir, vous pourrez profiter d'une agréable promenade à travers les ruelles de la ville médiévale jusqu'à la tour de la ville.

4° JOUR: Umago - Cittanova/Novigrad – Parenzo (environ 20 - 40 km)

Depuis Umag, vous longerez la côte jusqu'à Novigrad-Cittanova. Cette petite ville balnéaire entourée de remparts fortifiés est située à l'embouchure de la rivière Mirna. Vous continuerez ensuite vers Poreč, une ville réputée pour sa beauté artistique, où vous pourrez visiter la basilique Euphrasienne, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO et riche en représentation mosaïques.

5° JOUR: Parenzo (environ 35 km à vélo ou journée libre à la mer)

Aujourd'hui, vous avez le choix entre une étape à vélo dans l'arrière-pays ou une journée de détente: la mer ou une promenade dans les rues de Poreč vous attendent. Vous pouvez également faire une excursion en bateau pour visiter l'île de Brijuni et le canal de Limski. L'archipel de Brijuni est composé de douze petites îles et de deux îles plus grandes. L'île principale, Veli Brijun, servait de résidence d'été au fondateur de la Yougoslavie, Tito. Aujourd'hui, les îles sont un parc national et seule Veli Brijun est ouverte au public. Le fjord du canal de Limski, avec ses eaux scintillantes, mérite également une excursion en bateau... avec un peu de chance, vous pourrez observer des dauphins depuis le bateau. Aujourd'hui, le canal est une réserve naturelle dont le fonds marins sont peuplés de mollusques et d'huîtres.

6° JOUR: Parenzo – Rovigno (environ 55 km)

Après avoir quitté la pittoresque ville portuaire de Poreč, vous continuerez vers Rovinj, un port de pêche dont le centre historique est situé sur un promontoire et se caractérise par un enchevêtrement de rues pavées entre des maisons étroites et colorées, proches les unes des autres. De loin, vous pourrez déjà apercevoir le clocher de la cathédrale Sainte-Euphémie, située sur une colline au centre du village.

7° JOUR: Rovigno – Pola (environ 45 - 55 km)

Le dernier jour de ce magnifique tour à la découverte de l'Istrie ne peut que se terminer à Pola, la plus ancienne ville d'Istrie, située à l'extrémité sud de la péninsule. La ville est célèbre pour son amphithéâtre et ses nombreux sites de l'époque romaine, et elle a une vie culturelle très animée.

8° JOUR: Pola, départ

Départ individuel ou possibilité de prolonger de séjour.

INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- **Type de voyage:** voyage individuelle
- **Durée:** 8 jours/7 nuits
- **Longueur du parcours:** environ 220- 310 km
- **Point du départ:** Trieste
- **Arrivée:**
Option eco friendly en train: gare centrale de Trieste. Horaires son consultables et lbillets disponibles sur www.trenitalia.com.
En voiture: itinéraire programmable sur www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>
En avion: aéroport Ronchi dei Legionari de Trieste ou aéroport de Pula. Bonnes liaisons en bus ou en train depuis l'aéroport (www.trenitalia.com) vers Trieste.
- **Hébergement:** Hotel 3***, occasionnellement Hotel 4****
Attention: taxe de séjour éventuelle à payer directement sur place.
- **Parking:** possibilité de se garer à proximité de la gare ou de notre magasin de location de vélos (réservation impossible; à payer sur place)
- **Transfer:** sur demande, tous les mercredis et samedis, transfert retour en bus de Pula à Trieste. € 69.00 par personne + € 45.00 pour votre propre vélo. À réserver et à payer au moment de la réservation. Minimum 2 personnes.
- **Location de vélos**
Vélo 21 vitesses (modèle femme et homme)
Vélo TOP pour une conduite plus fluide et performante (modèle unisexe - modèle homme sur demande)
Vélo électrique (modèle unisexe, batterie 500 W, autonomie jusqu'à 100 km)
Il est possible d'ajouter à la réservation une assurance exonérant de toute responsabilité en cas de dommages causés au vélo de location. Le prix est de 24,00 € pour les vélos de trekking et de 49,00 € pour les vélos de la gamme TOP/ les vélos électriques/ et les mountain bikes. Pour plus d'informations, veuillez consulter nos conditions générales.

LE PRIX COMPREND:

- Les nuits d'hôtel en chambre double avec salle de bains privées, dans des établissements 3*** e parfois 4****
- Le petit-déjeuner
- Un briefing vidéo
- Le transport des bagages d'hôtel en hôtel
- Un itinéraire bien élaboré
- Documents de voyage détaillés (cartes. descriptions de l'itinéraire, lieux à visiter, numéros de téléphone importants)
- App de navigation
- Service d'assistance téléphonique pendant toute la durée du tour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'arrivée au point de départ du tour
- Le voyage de retour à la fin du tour
- Tous le repas et les boissons
- Les taxes de séjour et tous les extras en général
- Les entrées non indiquées
- Transport publics
- La location de vélos
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas expressément indiqué dans la rubrique « Le prix comprend »

DÉPARTS DU VOYAGE INDIVIDUEL 2026

ARRIVÉE	Tous les mercredis et samedis du 28/03/2026 au 31/10/2026 (inclus)
EXCEPTION	du 26/07/2026 au 22/08/2026 (inclus): aucun départ possible
AUTRES DATES DE DÉPART	Possibles sur demande avec un minimum de 5 participants

TARIFS 2026

TARIFS PAR PERSONNE - VOYAGE INDIVIDUEL

Tarif en chambre double avec petit-déjeuner saison 1	€ 889.00
Tarif en chambre double avec petit déjeuner saison 2	€ 989.00
Tarif en chambre double avec petit-déjeuner saison 3	€ 1049.00
Supplément chambre individuelle	€ 239.00

SERVICE SUPPLEMENTAIRES

Location de vélo	€ 99.00
Location de vélo TOP	€ 169.00
Location de vélo électrique	€ 269.00

NUIT SUPPLÉMENTAIRE À TRIESTE

Tarif par nuit en chambre double avec petit-déjeuner	€ 89.00
Supplément chambre individuelle par nuit	€ 49.00

NUIT SUPPLÉMENTAIRE À POLA

Tarif par nuit en chambre double avec petit-déjeuner	€ 85.00
Supplément chambre individuelle par nuit	€ 39.00

Saison 1 : arrivée le 28/03/2026 et le 31/10/2026

Saison 2 : arrivées du 29/03/2026 au 12/06/2026 et du 12/09/2026 au 30/10/2026 (inclus)

Saison 3 : arrivées du 13/06/2026 au 11/09/2026 (inclus)

Il est recommandé de souscrire une assurance voyage

Prix valables sous réserve de modifications de l'offre, d'omissions, d'erreurs d'impressions ou de calcul.