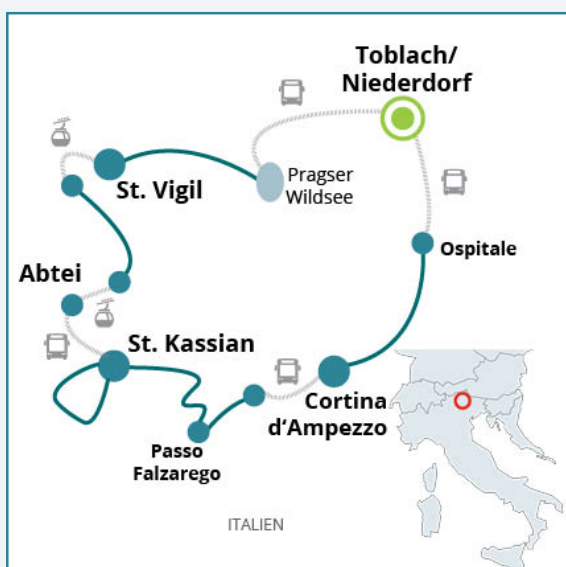




VOYAGE À PIED DANS LE PARC NATUREL DES DOLOMITES, PATRIMOINE DE L'UNESCO

voyage individuel
7 jours/6 nuits



DESCRIPTION

Ce trek spectaculaire d'une semaine vous permettra de traverser trois zones linguistiques et de découvrir leurs cultures uniques. Vous commencerez votre voyage dans la Haute-Pusteria, une vallée germanophone, puis vous continuerez vers la zone de Fanes, où l'on parle ladin, avant d'entrer, au sud di col Falzarego, dans le territoire italoophone. Vous découvrirez les lieux de l'Alpenfront, le front alpin, dont les vestiges sont encore visibles comme dans un musée à ciel ouvert. Mais ce n'est pas tout: ce parcours vous immergera complètement dans un paysage magique aux mille facettes, fait de beautés extrêmes, de vues à couper le souffle, de sommets surprenants et de sentiers merveilleux. Un véritable paradis et une aventure passionnante pour tous les amoureux de ces montagnes!

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

L'itinéraire se déroule le long de sentiers de montagne et des sentiers de randonnée bien balisés. Il est adapté aux personnes en bonne condition physique. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de l'escalade. Il s'adresse aux jeunes à partir de 16 ans.

ITINÉRAIRE DU JOUR AU JOUR

1° JOUR: Arrivée dans le Haute-Pusteria (Villabassa ou Dobbiaco)

Arrivée individuelle à l'hôtel dans le Haut-Pustertal. Parking public non surveillé et gratuit à proximité de l'hôtel.

2° JOUR: Lac de Braies – San Vigilio dénivelé + 800 m, - 1.100 m ; env. 5-6 heures

Variante vers Pederù: dénivelé + 900m, -850 m / env. 5-6 heures

Au départ du lac de Braies(1494 m), véritable joyau parmi les lacs des Dolomites, vous marchez dans les parc naturel de Fanes-Sennes-Prags, l'une des plus vastes zones protégées du Tyrol du Sud. En chemin, vous admirerez l'imposant massif de la Croda del Becco. Vous atteindrez ensuite l'alpage Fojedöra. Prenez une pause gourmande pour déguster du fromage local et du pain maison. Vous continuerez ensuite à traverser cette haute vallée silencieuse jusqu'à dépasser le lac Hochaplensee (le lac des Hautes Collines), puis atteindrez le point culminant de votre randonnée d'aujourd'hui, d'où vous pourrez déjà apercevoir, en contrebas, les villages de la vallée de Badia.

3° JOUR: San Vigilio - Badia - San Cassiano dénivelé + 960 m, - 700 m / env. 6 heures

Le téléphérique du iz de Plaies vous emmènera de San Vigilio au point de départ de l'étape du jour. Vous atteindrez le Piz de Corn en empruntant un sentier qui serpente entre bosquets et prairies, tandis que le Sass de Putia domine le versant opposé. Vous continuerez jusqu'au col ju de Rit (Rijtoch) puis traverserez le village alpin de La Val, avec en toile de fond l'imposante paroi verticale du Sasso di Santa Croce. Au pied des sommets du Sasso delle Nove et du Sasso delle Dieci, vous atteindrez le refuge de Santa Croce. Une courte descente vous mènera enfin au téléphérique qui vous conduira à Badia. À la fin de la journée, un transfert vous conduira à San Cassiano.

4° JOUR: Tour circulaire de San Cassiano dénivelé + 640 m, - 630 m; env. 4-5 heures

Variante Passo di Valparola: dénivelé + 400, - 570 / env. 4 heures

Cette randonnée circulaire vous mènera de San Cassiano au Piz Sorega, puis à traverser les alpages où trouverez de nombreux points de restauration proposant des spécialités locales. Vous marcherez en direction de Pralongià, puis retournerez à San Cassiano. Si vous optez pour la variante Passo di Valparola, prenez le bus public jusqu'au Passo Valparola, point de départ de l'étape. Cette randonnée panoramique en haute altitude vous fera traverser les alpages et vous mènera, avec quelques montées, à l'Ütia Prolonga, puis à la station de téléphérique Piz Sorega. De là, vous pourrez redescendre confortablement dans la vallée en téléphérique (le billet n'est pas inclus). Si vous le souhaitez, au lieu de prendre le téléphérique, vous pouvez parcourir ce tronçon à pied.

5° JOUR: San Cassiano - Cortina d'Ampezzo dénivelé + 900, - 600 m; env. 7-8 heures

Variante St. Cassiano - Passo Falzarego; dénivelé + 1.050m, - 600 m / env. 5-6 heures

L'étape d'aujourd'hui commencera en douceur dans la vallée, jusqu'à la Capanna Alpina. Sous les majestueux sommets du groupe de Fanes et des Conturines, vous continuerez en direction du refuge Scottoni. Le sentier se poursuivra ensuite dans une gorge rocheuse pour vous mener à l'un des trésors de l'Alta Badia: le lac de Lagazuoi. Ce petit lac alpin se trouve au pied de la Cima Scottoni et ses eaux cristallines reflètent harmonieusement les sommets environnants du groupe de Fanes. Vous poursuivrez l'étape le long de l'Alta Via delle Dolomiti jusqu'à Lagazuoi, une véritable forteresse transformée par les soldats en tunnels et tranchées pendant la Première Guerre mondiale. Vous pourrez ensuite prendre le téléphérique depuis le sommet jusqu'au col Falzarego, puis continuer en bus jusqu'à Cortina. Si vous optez pour la variante plus longue, vous marcherez sous les Tofane jusqu'à Pocol, puis prendrez le bus pour Cortina.

6° JOUR: Cortina d' Ampezzo - San Forca - Ospitale - Haute Pusteria dénivelé + 970 m, - 720 m / env. 5-6 heures

Variante avec télésiège Rio Gere: dénivelé + 500 m, - 800 m / env. 4 heures

La dernière étape commence en plein centre de Cortina. En traversant bois et prairies, vous arriverez au refuge Mietres, d'où vous pourrez admirer une dernière fois la „Perle des Dolomites“. Vous oublierez vite vos efforts face à ce panorama fantastique. La randonnée se poursuit presque entièrement en descente à travers la vallée idyllique de Val Padeon jusqu'à Ospitale, puis en bus jusqu'à Dobbiaco ou Villabassa.

7° JOUR Haute Pusteria, départ

Départ individuel depuis Dobbiaco ou Villabassa ou possibilité de prolonger le séjour.

INFORMATION GÉNÉRALES

- **Type de voyage:** voyage individuelle
- **Durée:** 7 jours/6 nuits
- **Point de départ** Haute Pusteria (Villabassa o Dobbiaco)
- **Arrivée:**
Option eco-friendly en train : gare ferroviaire de Villabassa ou Dobbiaco, selon l'hôtel de destination. Informations et horaires sur www.trenitalia.it, www.deutschebahn.de, www.oebb.at
En voiture : itinéraire programmable www.viamichelin.it o <https://www.google.com/maps/>
En avion : les aéroports les plus proches sont ceux d'Innsbruck, Trévisé et Venise. Sur demande, nous pouvons organiser les transferts depuis les aéroports jusqu'au point de départ du circuit.
- **Hébergement:** hôtels 3*** , occasionnellement 4****
Attention: taxe de séjour à payer directement sur place
- **Parking:** Parking public gratuit non surveillé à proximité de l'hôtel.

LE PRIX COMPREND

- Les nuits d'hôtel en chambre double avec salle de bains privées, dans des établissements 3*** e parfois 4****
- Le petit-déjeuner
- Un briefing vidéo
- Le transport des bagages d'hôtel en hôtel
- Billets pour les transports publics (téléphérique, bus) selon le programme
- Un itinéraire bien élaboré
- Documents de voyage détaillés (cartes, descriptions de l'itinéraire, lieux à visiter, numéros de téléphone importants)
- App de navigation
- Service d'assistance téléphonique pendant toute la durée du tour

LE PRIX NE COMPREND PAS:

- L'arrivée au point de départ du tour
- Le voyage de retour à la fin du tour
- Téléphérique San Cassiano et Passo Falzarego, ticket de bus pour Cortina et Dobbiaco/Villabassa
- Tous les déjeuners et dîners
- Les boissons
- Les taxes de séjour et tous les extras en général
- Les entrées et les transports publics non indiquées
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas expressément indiqué dans la rubrique « Le prix comprend »

DÉPART DU VOYAGE INDIVIDUEL 2026

ARRIVÉE	Tous le lundis, mercredis et dimanches du 15/06/2026 au 13/09/2026 (inclus)
EXCEPTION	Départs impossibles du 27/07/2026 au 30/08/2026 (inclus)
AUTRES DATES DE DÉPARTS	Possibles sur demande avec un minimum de 5 participants

TARIFS 2026

TARIF PAR PERSONNE - VOYAGE INDIVIDUEL

Tarif en chambre double avec petit-déjeuner saison 1	€ 929.00
Tarif en chambre double avec petit-déjeuner saison 2	€ 1029.00
Supplément chambre individuelle	€ 269.00

NOTTE SUPPLEMENTARE A VILLABASSA/DOBBIACO

Tarif par nuit en chambre double avec petit déjeuner - saison 1	€ 89.00
Tarif par nuit en chambre double avec petit déjeuner - saison 2	€ 95.00
Supplément chambre individuelle par nuit	€ 39.00

Saison 1: arrivée du 15/06/2026 au 05/07/2026 (inclus.) et du 31/08/2026 au 13/09/2026 (inclus.)
Saison 2: arrivée du 06/07/2026 au 30/08/2026 (inclus)

Il est recommandé de souscrire une assurance voyage
Prix valables sous réserve de modifications de l'offre, d'omissions, d'erreurs d'impressions ou de calcul