



TREK À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DES DOLOMITES, PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Voyage individuel
7 jours/ 6 nuits



DESCRIPTION

Se promener dans les trois parcs naturels des Dolomites, vous découvrirez des paysages de rêve, avec des lacs, des pâturages de montagne et des forêts préservées. La présence des légendaires Dolomites, patrimoine naturel de l'humanité, tout autour ajoutera une touche de magie supplémentaire. Le lac de Braies vous accueillera au début de cet itinéraire: ses eaux cristallines reflètent les parois blanches de la Croda del Becco, offrant un spectacle inoubliable. Vous penserez avoir déjà vu le meilleur, mais une autre vue magnifique s'ouvrira au-dessus de Cortina, vous permettant d'admirer certains des sommets les plus spectaculaires du group du Cristallo. Après avoir admiré les sommets des Tofane et du groupe du Fanes, vous ne pourrez pas manquer une excursion aux Tre Cime di Lavaredo, le célèbre „trident“ qui offre une vue magnifique sur l'ensemble des Dolomites de Sesto. La splendide vallée de Sesto, royaume des alpinistes, sera la dernière de votre voyage.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Le parcours se fait sur des sentiers bien balisés, sans difficulté technique particulière. Itinéraire simple, ne nécessitant pas de compétences en escalade. Il s'adresse aux personnes en bonne condition physique et aux jeunes à partir de 14 ans.

ITINÉRAIRE DU JOUR AU JOUR

1° JOUR: Arrivée dans la Haute Pusteria (Villabassa/Dobbiaco)

Arrivée individuelle à l'hôtel dans la Haute Pusteria (Villabassa o Dobbiaco).

JOUR: Haute Pusteria – Vallée de Braies - Prato Piazza

(dénivelé + 1.100 m / - 580 m , durée: 6-7 heures ; variante dénivelé + 790 m / - 0 m, durée: 4-5 heures)

L'étape commence au bord du magnifique lac de Braies, célèbre pour sur la vallée du même nom, avec ses forêts de conifères vert foncé contrastant avec les parois rocheuses blanches. Après avoir dépassé l'alpage de Rosalm, vous continuerez jusqu'à Prato Piazza. Vous pourrez alors profiter du calme des lieux et admirer la vue sur les sommets environnants: le Cristallo, les Tofane et les célèbres Tre Cime di Lavaredo. Pour ceux qui préfèrent un rythme plus détenu, il est possible de raccourcir l'itinéraire en demandant un transfert jusqu'à l'hôtel Tuschlerhof, puis de commencer la randonnée à partir de ce point. En suivant le torrent Stolla, vous passerez par „Ponticello“, le refuge Stolla du même nom, ainsi que par les célèbres „peintures rupestres“ nées du phénomène d'érosion que le flux continu de l'eau exerce sur les différentes composantes des roches, avant d'atteindre Prato Piazza.

3° JOUR: Prato Piazza – Monte Specie ou Picco di Vallandro

Monte Specie: dénivelé d'environ +/- 360 m, durée - 4 heures; ou

Picco di Vallandro: dénivelé d'environ +/- 850 m, durée 4 - 5 heures

Le point de départ de cette étape est le plateau de Prato Piazza, qui, avec les montagnes „Croda Rossa“ et le „Gropue Kreuzkofel“, constitue l'une des zones d'excursion les plus prestigieuses du pays. La flore insolite et les lacs naturels de cette région charismatique sauront séduire même les randonneurs les plus exigeants! Ici, l'atmosphère des contes et légendes transmis depuis l'époque des anciennes tribus qui habitaient les montagnes de Fanes est encore palpable. Depuis Prato Piazza, au cœur du plus grand parc naturel des Dolomites, le parc de „Fanes Sennes Braies“, vous pourrez choisir entre deux itinéraires: le plus court vous mènera au „Monte Specie“, le plus long au Picco di Vallandro. Dans les deux cas, vous profiterez d'une vue spectaculaire sur la „Croda Rossa“, les „Tre Cime“ les „Tofane“ et le „Monte Cristallo“.

4° JOUR: Prato Piazza – Valle dei Canopi - Passo Tre Croci – Cortina d'Ampezzo:

dénivelé + 0 m / dénivelé- 460 m, durée 1,5 - 2 heures;

Variante: dénivelé environ + 650 m / - 840 m, durée 5,5 - 6 heures)

Après avoir traversé le plateau de Prato Piazza, vous descendrez dans la vallée des Canopi jusqu'à Cimabanche, un site qui marque la frontière entre le Haut Adige et la Vénétie. Deux possibilités s'offrent alors à vous: poursuivre le parcours direct en transport public jusqu'à Cortina d'Ampezzo ou choisir la variante plus longue qui vous mènera à Ospitale et au col Tre Croci. Il est possible de raccourcir le parcours en prenant le téléphérique de Son Forca (non inclus).

5° JOUR: Chemin circulaire des Dolomites; téléphérique Faloria (billet inclus)

Variante longue: dénivelé env. + 270 m / - 1.150 m, durée 5 heures ou

Dolomieu Trail: dénivelé env. + 100 m / - 990 m, durée 3 - 4 heures

Variante Cinque Torri: dénivelé env.+ 570 m / - 350 m, durée 3,5-4 heures

La vue depuis le point de départ de cette étape est vraiment surprenante : les majestueux rochers des Dolomites d'Ampezzo semblent toucher le ciel ! Le Monte Cristallo, les Tofane et le groupe de Fanes sont les incroyables protagonistes de ce spectacle qui ne se lasse jamais et qui se renouvelle à chaque détour. Aujourd'hui encore, vous avez le choix entre deux variantes : la longue vous mènera en direction de Forcella Faloria, la courte suivra le sentier panoramique Dolomieu Panoramic Trail. Les deux variantes passent par le col Passo Tre Croci et la descente vers la ville olympique de Cortina est identique pour les deux itinéraires. Si vous ne désirez pas prendre le téléphérique, vous pouvez faire une belle randonnée circulaire aux Cinque Torri.

6° JOUR: Cortina d'Ampezzo - Point panoramique Tre Cime - Tre Cime - Val Fiscalina
dénivelé env. + 950 m / - 960m, durée 3,5-4,5 heures; ou
Variante: dénivelé env.+ 350 m / - 350 m, durée 3-4 heures

Le matin, prenez le bus public pour vous diriger vers le point de vue Tre Cime. Traversez alors le Rienzböden et la vallée de Rienztal jusqu'aux Tre Cime, symbole des Dolomites et site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'excursion se poursuit jusqu'au célèbre refuge Dreizinnenhütte. De là, un sentier vous mènera au pied du Paternkofel, théâtre de combats pendant la Première Guerre mondiale, où le légendaire guide alpin Sepp Innerkofler a perdu la vie, dans le Val Fiscalina. Depuis le Val Fiscalina, vous prendrez le bus pour Dobbiaco. Les moins entraînés peuvent prendre le bus directement jusqu'au refuge Auronzo, puis faire une randonnée circulaire autour des célèbres Tre Cime avant de revenir en bus du refuge Auronzo à Dobbiaco (billets non inclus).

7° JOUR: Villabassa/Dobbiaco, départ

Départ individuel ou possibilité de prolonger le séjour.

INFORMATION GÉNÉRALES:

- **Type de voyage:** voyage individuel
- **Durée:** 7 jours/6 nuits
- **Point de départ:** Haute Pusteria (Villabassa / Dobbiaco)
- **Arrivée:**
Option eco-friendly en train : gare ferroviaire de Villabassa ou Dobbiaco, selon l'hôtel de destination.
Informations et horaires sur www.trenitalia.it, www.deutschebahn.de, www.oebb.at
En voiture : itinéraire programmable www.viamichelin.it o <https://www.google.com/maps/>
En avion : vols pour Innsbruck, aéroports de Trévis, Venise Marco Polo et Trieste Ronchi dei Legionari. Sur demande, nous pouvons organiser un transfert de l'aéroport au point de départ de la visite.
- **Hébergement:** hôtels 3***, occasionnellement 4****
Attention: taxe de séjour à payer directement sur place
- **Parking:** Parking public gratuit non surveillé à proximité de l'hôtel.

LE PRIX COMPREND:

- Les nuits d'hôtel en chambre double avec salle de bains privées, dans des guesthouse, établissements 3*** e parfois 4****
- Le petit-déjeuner
- Si vous avez réservé la demi-pension : 4 dîners à 3 plats - sauf à Cortina
- Un briefing vidéo
- Le transport des bagages d'hôtel en hôtel
- Billets de transport selon le programme
- Ticket pour le téléphérique Faloria
- Un itinéraire bien élaboré
- Documents de voyage détaillés (cartes, descriptions de l'itinéraire, lieux à visiter, numéros de téléphone importants)
- App de navigation
- Service d'assistance téléphonique pendant toute la durée du tour

LE PRIX NE COMPREND PAS:

- L'arrivée au point de départ du tour
- Le voyage de retour à la fin du tour
- Les taxes de séjour et tous les extras en général
- Tous les déjeuners ; les dîners si vous n'avez pas réservé la demi-pension
- Billet de bus pour Cortina et du refuge Auronzo/point panoramique Tre Cime à Dobbiaco/Villabassa
- Les entrées non indiquées
- Transports publics non spécifiés
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas expressément indiqué dans la rubrique « Le prix comprend »

DÉPART DU VOYAGE INDIVIDUEL 2026

ARRIVÉE	Tous les samedis, dimanches, lundis , mercredis et vendredis du 13/06/2026 au 20/09/2026 (inclus)
EXCEPTION	Départs impossibles du 27/07/2026 au 30/08/2026 (inclus).
AUTRES DATES DE DÉPARTS	Possibles sur demande avec un minimum de 5 participants

TARIFS 2026

TARIF PAR PERSONNE - VOYAGE INDIVIDUEL

Tarif en chambre double avec petit-déjeuner saison 1	€ 929,00
Tarif en chambre double avec petit-déjeuner saison 2	€ 1019,00
Supplément chambre individuelle	€ 279,00
Supplément demi-pension pour 4 dîners (non disponible à Cortina)	€ 159,00

NUIT SUPPLÉMENTAIRE À VILLABASSA/DOBBIACO

Tarif par nuit en chambre double avec petit déjeuner - saison 1	€ 89,00
Tarif par nuit en chambre double avec petit déjeuner - saison 2	€ 95,00
Supplément chambre individuelle par nuit	€ 39,00
Supplément demi-pension, par nuit	€ 39,00

Saison 1 : arrivées du 13/06/2026 au 05/07/2026 (inclus) et du 07/09/2026 au 20/09/2026 (inclus)

Saison 2 : arrivées du 06/07/2026 au 06/09/2026 (inclus)

Il est recommandé de souscrire une assurance voyage

Prix valables sous réserve de modifications de l'offre, d'omissions, d'erreurs d'impressions ou de calcul